

Alcohol y VIH

¿Puede el Alcohol dañar el cuerpo de una persona infectada con VIH?

Beber un poco de alcohol ocasionalmente no tiene mucho impacto, pero si se bebe en grandes cantidades o regularmente, puede tener muchos efectos dañinos en el cuerpo, incluso, en aquellas personas que no tienen la infección del VIH. El uso regular de alcohol, ocasiona que los glóbulos blancos que protegen el cuerpo de infecciones, en los pulmones, dejen de funcionar adecuadamente para combatir estas. Los efectos en el cerebro puede ocasionar la muerte de ciertas células cerebrales. En el hígado, puede ocasionar la cicatrización de este, condición llamada fibrosis, complicándose mas en aquellas personas con hepatitis B o C, lo que puede llevar a la muerte del hígado.

¿Puede el Alcohol dañar mi sistema inmunológico?

Las Investigaciones científicas han demostrado que el uso de alcohol hace que el sistema inmunológico no funcione adecuadamente en los pulmones, provocando mas infecciones tales como la neumonía. También provoca un aumento de sustancias químicas que dañan el pulmón. En investigaciones científicas llevadas a cabo con monos, demostraron que uso regular del alcohol, aumenta la carga viral del mono VIH positivo y reduce el conteo de las cédulas CD4 en el intestino, llevando a un sistema inmunológico peor.

¿Puede el Alcohol afectar mi tratamiento para el VIH?

Se ha visto que el uso regular del alcohol, de manera diaria, aumenta la actividad de algunas enzimas, que el organismo utiliza para procesar los medicamentos VIH, tales como los inhibidores de la proteasa y los inhibidores de los nucleosidos de reversa de la transcriptasa, lo que significa, que los niveles de medicina en la sangre puede ser demasiado bajos para realmente controlar el virus y llevar a la resistencia. La enzima que descompone el alcohol, es también la misma enzima que ayuda a procesar los medicamentos VIH tal como Abacavir (que se encuentra en Ziagen, Epzicom y Trizivir), alguien que bebe alcohol frecuentemente puede necesitar niveles altos de esta droga en su sistema y aumenta, por tanto los efectos secundarios.

Se ha mostrado que el uso de alcohol puede interferir con el hecho de recordar tomar los medicamentos VIH. Un estudio también mostró que incluso beber dos bebidas alcohólicas al día aumenta la posibilidad de olvidar tomar los medicamentos VIH en un 60%.

Si usted no bebe con frecuencia pero cuando lo hace bebe mucho (se emborracha), usted esta más propenso a olvidar tomar sus medicinas. Esto lleva a un aumento de la resistencia y una mayor oportunidad de sus medicamentos de no trabajar nunca más.

¿Puede el Alcohol otros problemas con mi VIH?

Estudios llevados a cabo en diferentes partes del mundo muestran que el uso de alcohol, como el de otras drogas tales como cocaína o cristal meth, hacen mas probable que se tengan relaciones sexuales no seguras (sin condón) aumentando la posibilidad de infectar alguien mas y posiblemente poniéndose mas en riesgo de adquirir una cepa diferente del VIH y otra infección de transmisión sexual como la sífilis o gonorrea.

Si tiene más preguntas, hable con su médico, enfermera ó su educador en salud.



**DELTA REGION AIDS EDUCATION
AND TRAINING CENTER**

504-903-0788 • deltaaetc.org

en colaboración con TX/OK AETC



**TEXAS/OKLAHOMA
AETC**